

Anmeldungen nimmt das  
Gemeindebüro entgegen.  
buero@kreuzkirche-oldenburg.de  
0441 350 648 71

Kostenbeitrag: 18 € inkl. Verpflegung  
Anmeldeschluss: 23.2.2018

Bitte überweisen Sie den Beitrag auf  
folgendes Konto:

Evang.-Freiwl. Gemeinde Oldenburg  
IBAN: DE55 2805 0100 0000 4520 52  
Stichwort „Seelsorge“ und Name.  
Mit Eingang des Beitrages ist die  
Anmeldung verbindlich.

**Kreuzkirche Oldenburg**  
Eichenstr. 15  
26131 Oldenburg  
www.kreuzkirche-oldenburg.de



# VOM UMGANG MIT GEFÜHLEN



**Seminartag**

**Samstag, 10. März 2018**

**10-16 Uhr**

**Referent: Günter Hallstein**

# VOM UMGANG MIT GEFÜHLEN

Eingeladen sind Mitarbeitende im Bereich der Seelsorge. Darüber hinaus sind alle willkommen, die sich für das Thema interessieren.



Als Referent konnte **Günter Hallstein** gewonnen werden. Er ist Transaktions-

analytiker, Theologe, Heilpraktiker für Psychotherapie und Leiter eines eigenen Fortbildungsinstituts (<http://www.ghallstein.de>). Seine langjährige Erfahrung bringt er u.a. in der Evangelisch-Freikirchlichen Akademie des Bildungszentrums Elstal ein. Dort ist er in der Fortbildung ehren- und hauptamtlicher Mitarbeiter tätig.

Der Workshop-Tag führt in die Theorie und Praxis des Modells von Claude Steiner zur Emotionalen Kompetenz ein. Theorie-Input wechselt sich mit Übungen und Selbstreflexion ab.

Den Inhalt des Tagesseminares beschreibt der Referent wie folgt:

„Angemessener Umgang mit Gefühlen - oft auch emotionale Kompetenz genannt - ist längst zu einer Schlüsselqualifikation im privaten und beruflichen Leben geworden. Ob als MitarbeiterIn innerhalb von Teamprozessen oder im privaten und gemeindlichen Umfeld: Emotionale Kompetenz hilft uns, Beziehungen konstruktiv zu erleben und aktiv zu gestalten. Es gilt, Gefühle bei sich und anderen wahrzunehmen, sie zu berücksichtigen und angemessen damit umzugehen. Dann erschließt sich neuer Lebensreichtum und die Beziehungen vertiefen sich.

Für Mitarbeitende im Bereich der Seelsorge ist die Fähigkeit, Gefühle wahrzunehmen, eine wertvolle Hilfe in der Begleitung von Ratsuchenden.“